



Juntô

Iniciativa Brasileira de
Saúde Mental de Crianças
e Adolescentes



redes cordiais

Dúvidas Frequentes

Concurso Cultural **Juntô: Saúde Mental nas Redes**

Ficou com alguma dúvida sobre a competição? Aqui a gente pode te ajudar!

Sobre a participação:

- **Quem pode participar?**

Jovens brasileiros que tenham entre 16 e 20 anos.

- **Tenho mais de 20 anos, posso participar?**

Infelizmente não. A faixa etária permitida é de 16 a 20 anos.

- **Tenho 20 anos ou vou completar 20 anos durante o período de inscrições. Posso participar?**

Sim, desde que você tenha entre 16 e 20 anos no momento da sua inscrição. Se você se inscrever antes de completar 21 anos, poderá participar normalmente da competição.

- **Todos que aparecerão no vídeo precisam estar nessa faixa etária?**

Não, a idade é regra para a pessoa que irá produzir o vídeo. Os atores do vídeo podem ter qualquer idade.

- **Posso participar individualmente ou preciso de grupo?**

Você pode se inscrever de três formas: individual, em dupla ou trio. A escolha é sua!

- **Posso me inscrever em mais de uma categoria?**

Sim! O prêmio é por vídeo. Nesse caso, cada inscrição ocorre de forma independente. Quanto mais vídeos você produzir, maiores suas chances de ganhar!

Sobre as inscrições e cronograma:

- **Quando abrem as inscrições?**

As inscrições estarão abertas a partir do dia 1 de julho e seguem até dia 21 de setembro, às 23h59 (horário de Brasília).

Qual	o	cronograma	completo?

- **Divulgação Inicial:** 12 de junho de 2026
- **Abertura das inscrições:** 1 de julho de 2026
- **Encerramento das inscrições:** 21 de setembro de 2026, às 23h59 (horário de Brasília)
- **Avaliação do júri:** de 5 a 23 de outubro
- **Divulgação dos finalistas:** 5 de novembro
- **Votação pública:** de 5 a 12 de novembro



Juntô

Iniciativa Brasileira de
Saúde Mental de Crianças
e Adolescentes



redes cordiais

- **Resultado Final:** 26 de novembro
- **Anúncio dos vencedores:** 10 de dezembro

Sobre as categorias e vídeo:

Em quais categorias o meu vídeo pode concorrer?

- **Trends Virais – até 1min30s**

Vídeos dinâmicos focados no que está bombando nas redes sociais no momento, como desafios (challenges), dublagens ou adaptações de memes atuais.

Veja aqui alguns exemplos de trend viral: [exemplo 1](#) e [exemplo 2](#).

- **Animação/Ilustração – até 2 minutos**

Curtas animados, *motion design* ou narrativas visuais ilustradas, misturando arte digital ou tradicional com uma boa história.

Veja aqui alguns exemplos de animação/vídeo: [exemplo 1](#) e [exemplo 2](#).

- **Quadrinho/stop motion – até 3 minutos**

Narrativas contadas quadro a quadro (estilo HQ digital) ou animações frame a frame utilizando objetos reais, bonecos, massinha ou outros elementos.

Veja aqui um exemplo de quadrinho/stop motion: [exemplo 1](#) e [exemplo 2](#).

- **Vídeos documentais – até 4 minutos**

Mini-documentários, reportagens ou ensaios em vídeo que investigam, explicam ou contextualizam um fato real, história ou fenômeno social – até 4 minutos.

Veja aqui alguns exemplos de vídeos documentais: [Exemplo 1](#) e [exemplo 2](#).

- **Outros formatos – até 2min30s**

Formato totalmente aberto à criatividade, permitindo esquetes, *live-action* (atores reais), videoclipes, vlogs criativos ou misturas de técnicas – até 2min30s

Veja aqui alguns exemplos de vídeos: [exemplo 1](#), [exemplo 2](#) e [exemplo 3](#).

Tempo mínimo recomendado para todas as categorias: 1 minuto

Quais são os requisitos técnicos?

- Formato: MP4 ou MOV (ou JPEG/PNG se for quadrinho)



Juntô

Iniciativa Brasileira de
Saúde Mental de Crianças
e Adolescentes



redes cordiais

- Tamanho máximo: 10 GB
- Resolução mínima: 1080p
- Orientação: vertical (9:16)
- Idioma: português, com legenda obrigatória
- Finalizar com: "Acesse os guias de bolso disponíveis no site juntobrasil.org" (se pronuncia Juntô, e não junto, tá?)

Sobre os Guias de Bolso:

- **Preciso escolher um guia de bolso específico?**

Sim! Seu vídeo precisa estar diretamente alinhado ao tema de um dos guias. No formulário de inscrição você vai indicar qual usou como referência. Não recomendamos que use mais de um guia para elaborar seu vídeo.

- **Onde eu encontro os guias?**

No site <https://juntobrasil.org/guias-de-bolso-adolescentes/>. Lá você pode acessar todos os guias de bolso disponíveis e escolher o que guia ideal para produzir o seu vídeo.

- **Posso inspirar o meu vídeo nos guias direcionados a cuidadores, educadores e profissionais da saúde?**

Não. Para participar da competição, seu vídeo deve ser baseado em um dos guias de bolso voltados para adolescentes. Esses materiais foram desenvolvidos especialmente para esse público e servirão como referência para a avaliação dos vídeos.

Os guias direcionados a cuidadores, educadores e profissionais da saúde podem complementar seu entendimento sobre o tema, mas não devem ser utilizados como a principal referência para a elaboração do vídeo.

Sobre a avaliação do júri e o uso de IA:

- **Como os vídeos serão avaliados?**

Primeiro o Comitê Jovem do Juntô seleciona os vídeos que terão mais aderência com o público jovem. Depois, profissionais de saúde mental e de comunicação do Juntô e do Redes Cordiais avaliam a adequação do conteúdo com os guias de bolso. Na terceira etapa, os melhores vídeos serão publicados em nosso site e selecionados por voto popular.

- **Quais são os critérios de seleção?**

- Fidelidade com o Guia de Bolso escolhido
- Originalidade e criatividade
- Apelo ao público / conexão com os jovens
- Livre de estigma e preconceitos sobre saúde mental

- **O que pode desclassificar o meu vídeo?**

Conteúdo que incentive violência, autolesão ou suicídio; discurso de ódio ou discriminação; diagnósticos psicológicos; romantização de transtornos mentais; linguagem estigmatizante;



Juntô

Iniciativa Brasileira de
Saúde Mental de Crianças
e Adolescentes



redes cordiais

bullying ou humilhação; conteúdo sexual explícito; e uso de materiais com direitos autorais sem autorização, entre outros.

Você pode entender melhor sobre como evitar esses conteúdos aqui nas nossas [orientações e dicas](#) da competição.

- **Uso de IA - Posso usar IA para criar o meu vídeo?**

Pode ser usada como apoio criativo, desde que você seja responsável pela autoria final. Essa pergunta não desclassifica, mas lembre: a competição valoriza perspectivas únicas e pessoais que a IA não consegue criar por você.

Sobre a premiação:

- **Qual será o prêmio?**

Para cada categoria:

1o lugar – R\$ 300,00

2o lugar – R\$ 200,00

3o lugar – R\$ 100,00

Todos os vencedores também receberão uma medalha, um certificado de premiação e terão seus vídeos divulgados no site da competição.

Outras Dúvidas:

- **Sou menor de idade, preciso de autorização dos meus pais para me inscrever?**

Sim! Os participantes menores de 18 anos precisam enviar o [Termo de Consentimento](#) assinado pelo responsável legal. É permitido assinatura de próprio punho e assinatura digital eletrônica.

- **Como eu me inscrevo?**

As inscrições são feitas exclusivamente pelo formulário online disponível no site do Juntô.

Para concluir sua inscrição, você deverá preencher o formulário com as seguintes informações:

- Nome completo;
- Idade;
- Cidade e estado;
- E-mail e telefone para contato;
- Escola (quando aplicável);
- Categoria em que deseja concorrer;
- Título do vídeo;



Juntô

Iniciativa Brasileira de
Saúde Mental de Crianças
e Adolescentes



redes cordiais

- Guia de Bolso do Juntô utilizado como referência;
- Um breve resumo da proposta (com até uma página), explicando a ideia do vídeo e sua relação com o Guia de Bolso escolhido;
- Link do vídeo hospedado no YouTube (em modo privado).

Se a inscrição for realizada em dupla ou trio, também será necessário informar os dados dos demais integrantes da equipe.

Antes de enviar o formulário, confira se todas as informações estão corretas e se o link do vídeo está funcionando.

- **Como envio o meu vídeo?**

O vídeo **não deve ser enviado como arquivo pelo formulário**. Em vez disso, ele deverá ser publicado no **YouTube** e você enviará apenas o **link** no momento da inscrição.

Veja como fazer:

1. Acesse sua conta no YouTube. Se ainda não tiver uma, será necessário criar uma conta Google.
2. Clique em **Criar** (ícone de câmera com um sinal de "+") e selecione **Enviar vídeo**.
3. Escolha o arquivo do seu vídeo e aguarde o upload.
4. Preencha o título do vídeo. A descrição é opcional.
5. Na etapa de visibilidade, selecione a opção **Privado**.
6. Após a publicação, copie o link do vídeo.
7. Cole esse link no campo indicado no formulário de inscrição do Juntô.

Importante: mantenha o vídeo disponível no YouTube até o encerramento de todas as etapas da competição. Não exclua o vídeo nem altere sua configuração de privacidade durante o processo de avaliação, pois isso poderá impedir que a comissão julgadora tenha acesso ao conteúdo.

- **Posso filmar outras pessoas no meu vídeo?**

Sim, mas você precisa ter autorização de todos que aparecem ou participam do conteúdo. Para isso, elas precisarão assinar a Autorização de Uso de Imagem e Conteúdo, que você deve anexar no seu formulário de inscrição.

- **Posso me filmar no meu vídeo?**

Sim, claro! Mas você também precisará assinar a Autorização de Uso de Imagem e Conteúdo e anexar no seu formulário de inscrição.

- **E o voto popular, como funciona?**

Após a divulgação dos vencedores, os vídeos selecionados ficarão disponíveis para voto popular no site juntobrasil.org durante 1 semana. O voto será secreto e levará em consideração a faixa etária dos participantes.

- **Posso usar memes no meu vídeo?**



Juntô

Iniciativa Brasileira de
Saúde Mental de Crianças
e Adolescentes



redes cordiais

Sim! Memes e trends são bem-vindos, porém, evite usar humor que ridicularize ou diminua pessoas com sofrimento emocional.

- **Posso usar músicas no meu vídeo?**

Pode, mas atenção: músicas muito altas podem prejudicar o áudio, e músicas protegidas por direitos autorais sem autorização são critério de desclassificação.

- **Alguma dica para gravar melhor?**

Grave em local silencioso, teste o áudio antes, prefira ambientes bem iluminados, use legenda acessível e revise o vídeo antes de enviar!

Se você tiver qualquer outra dúvida, entre em contato conosco através do e-mail brazil@childmind.org.

Boa sorte