

Como criar uma Intervenção de Sessão Única (ISS) no Curious?

Temos um passo a passo!

Introdução às Intervenções de Sessão Única (ISS's)

Intervenções de Sessão Única (ISS's) são sessões terapêuticas breves, projetadas para fornecer suporte e recursos imediatos aos indivíduos. Elas podem ajudar efetivamente os participantes a lidar com problemas ou desafios específicos, tornando-se uma ferramenta valiosa na pesquisa e na prática em saúde mental.

O **Curious** é uma plataforma ideal para ISS's, pois oferece um ecossistema **flexível e intuitivo para o desenvolvimento e implementação** de intervenções em tempo real. Sua diversidade de tipos de itens permite que pesquisadores e profissionais adaptem os ISS's às necessidades específicas, proporcionando uma experiência personalizada e fácil de usar para os participantes.

Muito legal, né?

Agora que você entendeu a importância da plataforma, **siga o passo a passo abaixo** para dar vida à sua intervenção!

Você vai ver como é super intuitivo e fácil!

Introdução ao Curious

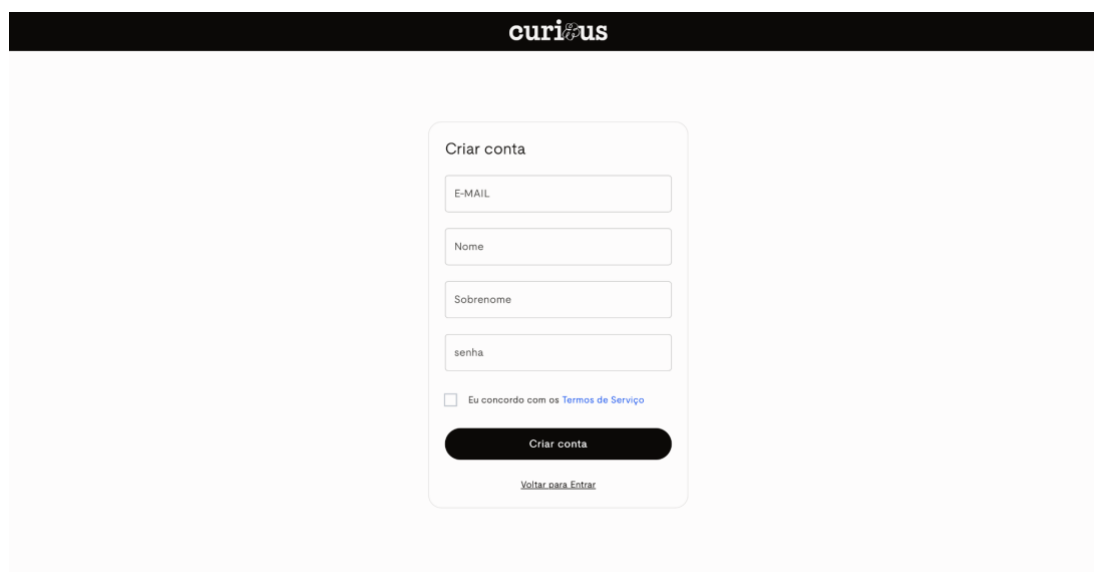
Etapa 1: Crie uma conta de administrador

Embora a plataforma de administrador do Curious esteja em inglês, **você pode adaptá-la para o português a partir do seu próprio navegador**. Para isso, você deve selecionar as configurações da página no canto superior direito do browser.

Agora vamos lá:

1. **Inscreve-se:** Visite o site do [Curious/admin](#) e crie uma conta. Nesse momento você já pode traduzir para o português.

2. **Criação de conta:** siga as instruções para preencher suas informações pessoais de e-mail, primeiro nome, sobrenome e então, crie uma senha. Em seguida, aceite os Termos de Serviço. Esta conta lhe dará acesso a todos os recursos administrativos necessários para criar e gerenciar sua ISS.

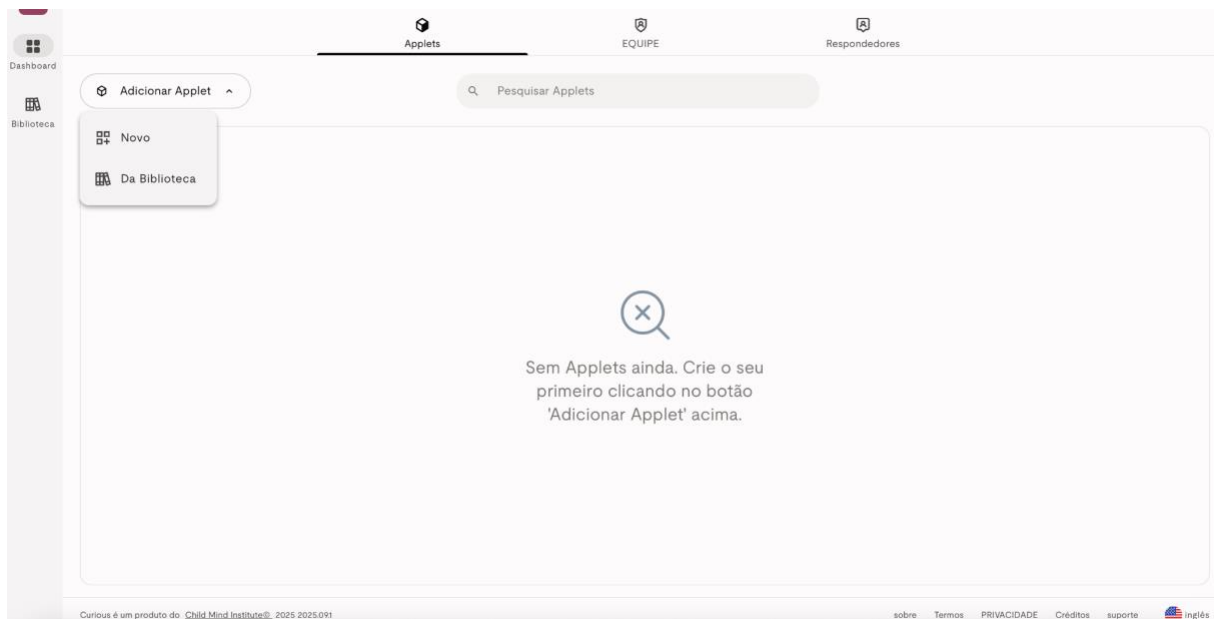
A imagem mostra a interface de criação de conta no sistema Curious. No topo, há uma barra preta com o logotipo "curious" em branco. Abaixo, centralizado, há um formulário branco com o título "Criar conta". O formulário contém quatro campos de entrada: "E-MAIL", "Nome", "Sobrenome" e "senha". Abaixo dos campos, há uma caixa de seleção desativada com o texto "Eu concordo com os [Termos de Serviço](#)". Na base do formulário, há um botão preto com o texto "Criar conta" em branco e um link azul "Voltar para Entrar" abaixo dele.

Etapa 1: Crie sua conta no Curious

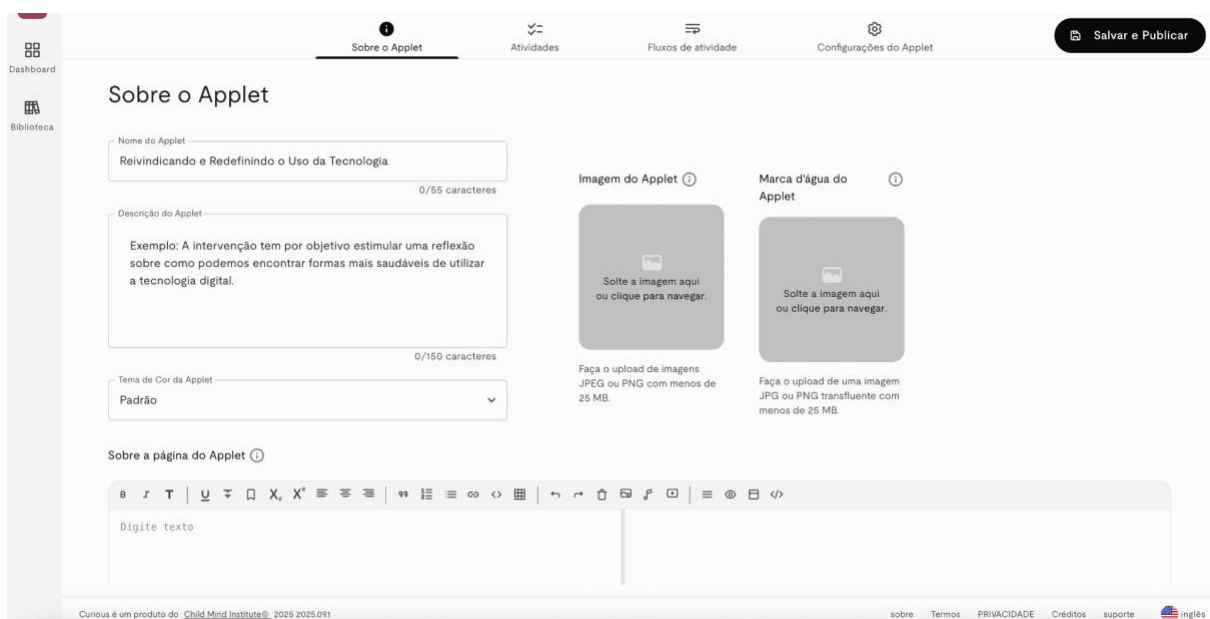
Etapa 2: Crie uma nova Intervenção

1. **Login:** Depois de criar sua conta, faça login no Painel de Administração do Curious.
2. **Criar Intervenção:**
 - No canto esquerdo, clique na opção "Novo" no menu suspenso "Adicionar Intervenção".
 - Preencha o Nome da Intervenção (isso deve refletir o foco da sua ISS) e a Descrição (descreva brevemente o que a sua ISS abordará).
 - Clique em "Salvar" para criar sua nova Intervenção.

IMPORTANTE: Você será solicitado a criar uma senha para a sua Intervenção. Essa senha não pode ser alterada, redefinida ou recuperada pelo suporte do Curious. Você deve salvar e armazenar essa senha, ou o acesso ao seu conteúdo será perdido.



Criando a sua Intervenção (Adicionar Applet > Novo)



Editando o nome e a descrição da sua intervenção (Sobre o Applet > Nome do Applet > Descrição do Applet)

Leitura adicional:

- [Como criar uma conta de administrador no Curious?](#)
- [Criando Intervenção](#)

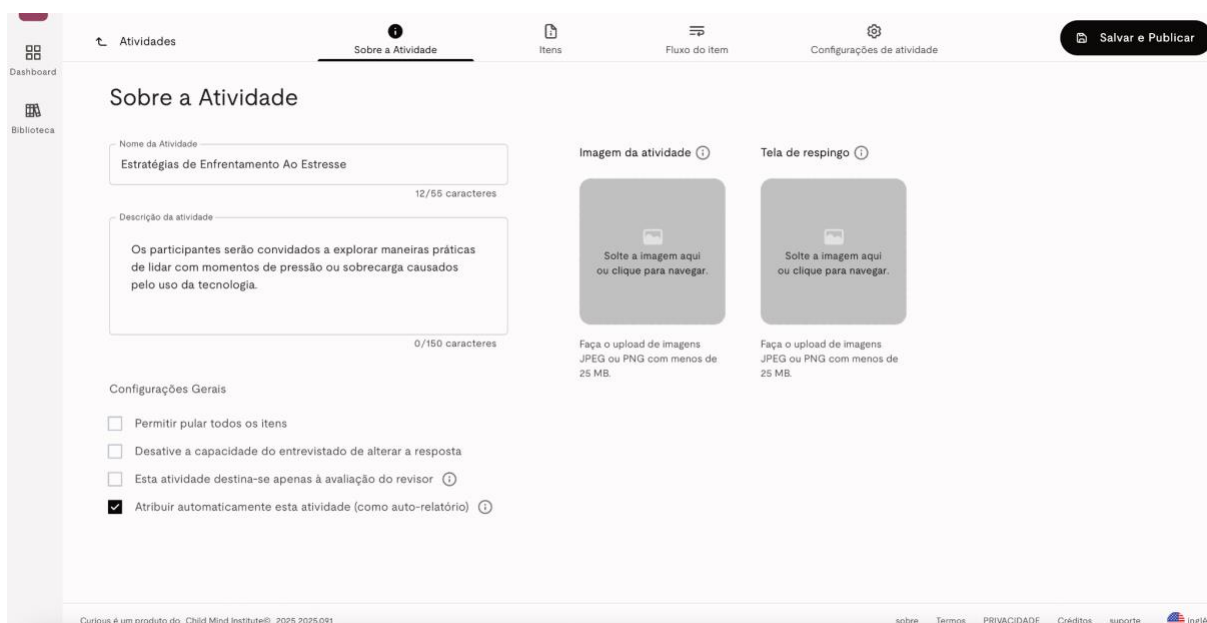
Etapa 3: Desenvolva a sua Intervenção de Sessão Única!

1. Adicionar atividades:


- Na sua Intervenção, navegue até a aba Atividades e clique em “Adicionar atividade em Branco”.
- Na seção Sobre a Atividade, forneça um nome e uma descrição para a atividade da sua ISS (por exemplo, "Estratégias de enfrentamento ao estresse").



Criando sua nova atividade (Atividades > Adicionar Atividade em Branco)



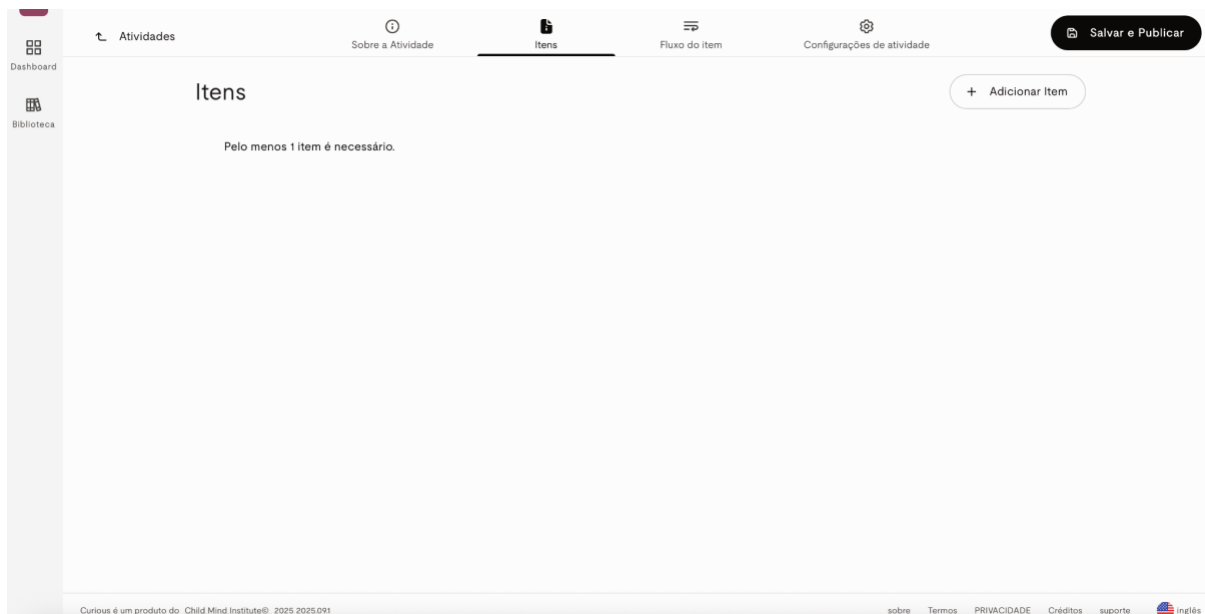
Editando o nome e a descrição da sua atividade (Sobre a Atividade > Nome da Atividade > Descrição da Atividade)

2. **Certifique-se** de “Atribuir automaticamente esta atividade (como auto-relatório)” esteja marcado , para garantir que ela seja incluída na sua ISS.

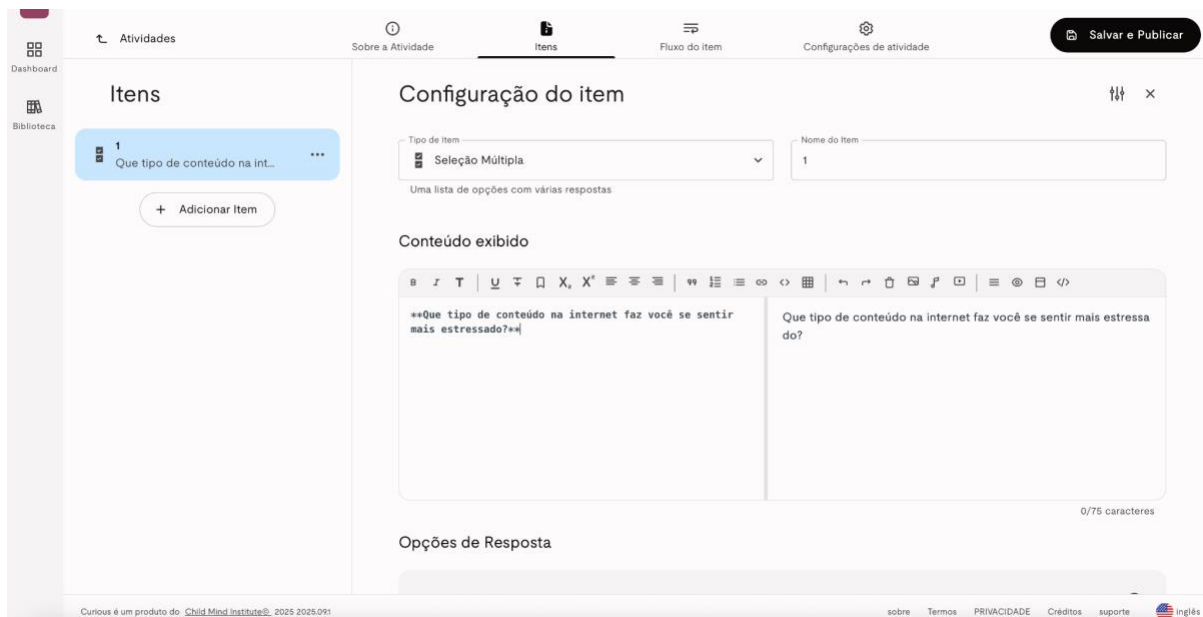
3. **Crie seus itens:**

- Clique em “Adicionar item” para criar perguntas ou prompts individuais para a sua ISS.
- Escolha entre os tipos de itens disponíveis, por exemplo, inserir texto, controles deslizantes, seleção múltipla ou seleção única, com base no que se adequa à sua intervenção.
- Pense em quem vai utilizar a sua ISS! Considere usar uma lógica condicional para guiar os participantes quando eles estiverem utilizando a intervenção com base em suas respostas. Isso permite uma experiência personalizada, entendeu? :)

É nesta seção que a sua criatividade dará vida à sua intervenção, então fique à vontade para explorar e experimentar a plataforma ao máximo!



Criando seu novo item (Itens > Adicionar item)

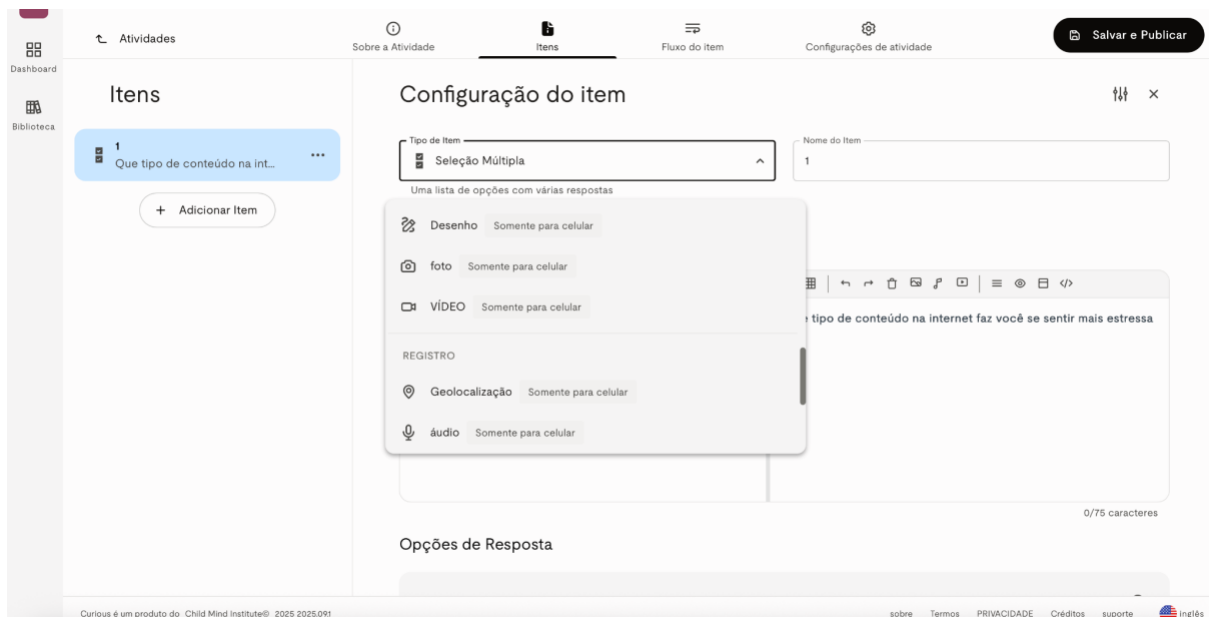


Configurando seu item de atividade + Conteúdo exibido + Opções de Resposta

Importante! Apesar de ser uma plataforma intuitiva que você pode criar uma ISS do seu jeito, é fundamental que você saiba que o Curious possui algumas restrições:

- Os seguintes tipos de itens **não são suportados na web** e **não devem ser incluídos** em nenhuma atividade:
 - de desenho (por exemplo, solicitar ao participante que complete uma tarefa de desenho ou traçado)
 - fotográficas (por exemplo, solicitar ao participante que tire ou envie uma foto)
 - de vídeo (por exemplo, solicitar ao participante que grave ou envie um vídeo)
 - de geolocalização (por exemplo, solicitar ao participante que conclua um check-in de geolocalização/GPS)
 - de áudio (por exemplo, solicitar ao participante que grave ou carregue áudio)

Os tipos de itens com restrições podem ser visualizados na interface do editor, como visto aqui:



Itens com restrições (Rolar *Tipo de Item*)

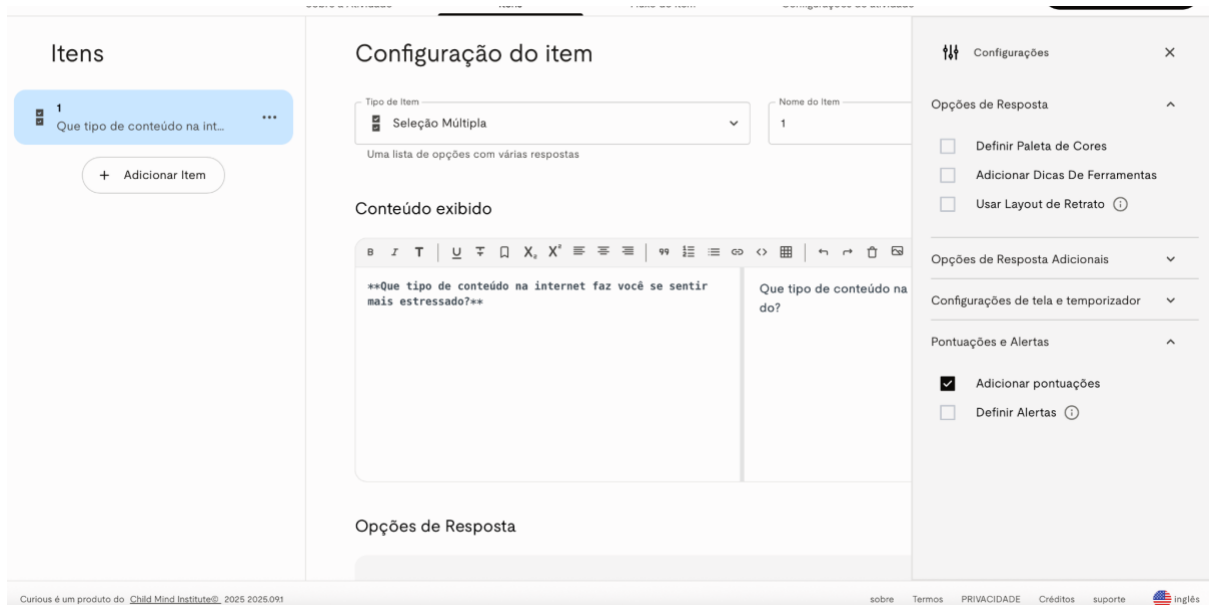
Leitura adicional:

- [Gerenciando atividades e itens em uma Intervenção de Sessão Única](#)

Etapa 4: Configurar pontuação e alertas (opcional)

1. Pontuação do item:

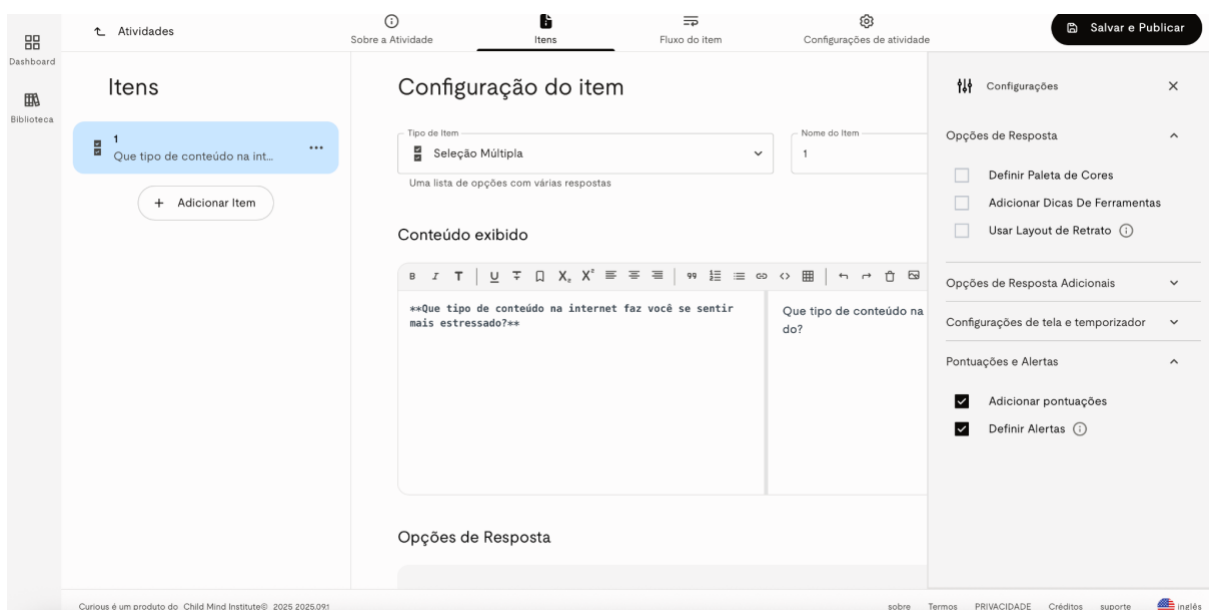
- Se alguma(s) das suas perguntas for avaliar algum critério que utilize pontuação (por exemplo, responder um nível de 1 a 5), habilite essa pontuação configurando a seção "Pontuações e Alertas". Isso pode ajudar a quantificar as respostas para análise posterior.



Configurando pontuação para um item (Configurações > Pontuações e Alertas > Adicionar pontuações)

2. Definir alertas:

- Se você considerar que algumas respostas devem ser acompanhadas mais de perto, você pode utilizar alertas para respostas de itens específicos que irão sinalizar feedback importante ou acionar ações de acompanhamento, garantindo que respostas críticas sejam tratadas prontamente.



Configurando alertas para um item (Configurações > Pontuações e Alertas > Definir Alertas)

Leitura adicional:

- [Configurando a pontuação de itens](#)
- [Como configuro alertas para opções de resposta específicas?](#)

Etapa 5: Publique e teste sua Intervenção!

Agora que você concluiu a criação da sua ISS, é hora de salvar (não esquece!) e testar para verificar se está tudo certinho.

1. **Salvar e publicar:** quando estiver satisfeito com sua ISS, clique em “Salvar e publicar” no canto superior direito para torná-lo ativo.
2. **Testar a funcionalidade:** antes de publicar sua ISS, **é essencial testar todos os componentes** para garantir que funcionem conforme o esperado. Analise cada atividade e item para confirmar se o fluxo é lógico e se as respostas são coletadas corretamente.

LEMBRETE: Você pode ser solicitado a criar uma senha para a sua Intervenção. Essa senha não pode ser alterada, redefinida ou recuperada pelo suporte do Curious. Ela é de conhecimento exclusivo seu. Você deve anotar, salvar e armazenar essa senha, ou o acesso ao seu conteúdo será perdido.

The screenshot shows the 'Sobre o Applet' (About the Applet) form in the Curious platform. The form is divided into several sections:

- Nome do Applet:** A text input field with the placeholder 'Reivindicando e Redefinindo o Uso da Tecnologia' and a character count of 47/55.
- Descrição do Applet:** A text input field with the placeholder 'Exemplo: A intervenção tem por objetivo estimular uma reflexão sobre como podemos encontrar formas mais saudáveis de utilizar a tecnologia digital.' and a character count of 147/150.
- Tema de Cor do Applet:** A dropdown menu with the option 'Padrão' selected.
- Imagem do Applet:** A section for uploading an image, with a placeholder 'Solte a imagem aqui ou clique para navegar.' and a note 'Faça o upload de imagens JPEG ou PNG com menos de 25 MB.'
- Marca d'água do Applet:** A section for uploading a watermark image, with a placeholder 'Solte a imagem aqui ou clique para navegar.' and a note 'Faça o upload de uma imagem JPG ou PNG translúcente com menos de 25 MB.'
- Sobre a página do Applet:** A section for adding content to the applet page, with a text input field and a character count of 0/100.

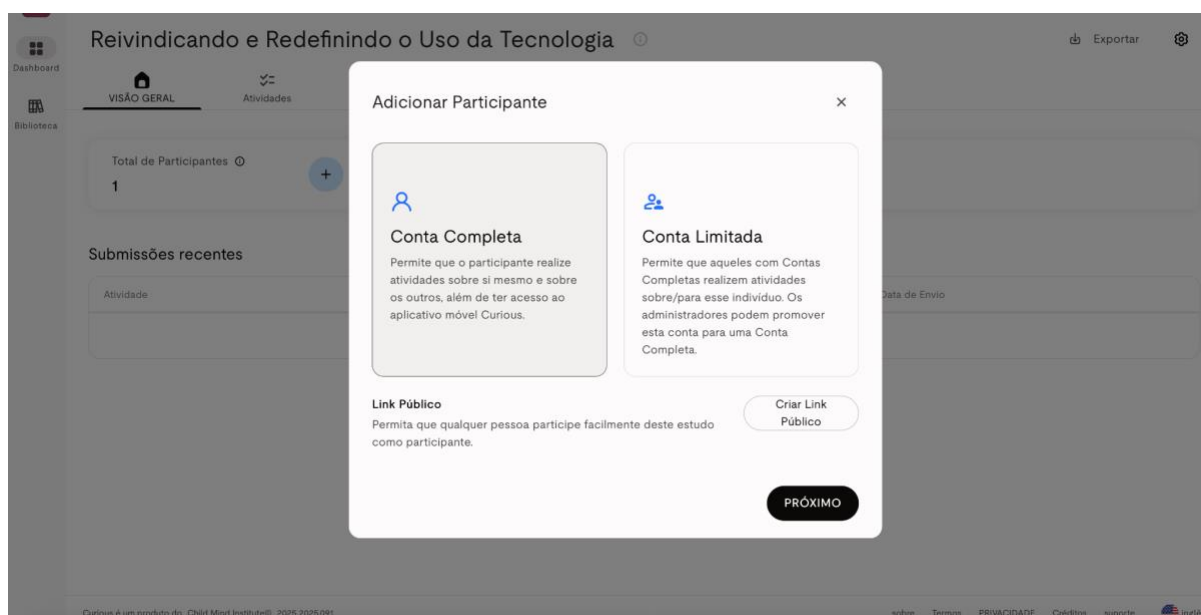
The 'Salvar e Publicar' button is located in the top right corner of the form.

Como salvar e publicar a sua Intervenção (Salvar e Publicar)

Etapa 6: Crie um link público

Agora que sua ISS está pronta, é necessário que você crie um link público para submeter ela junto aos outros documentos.

1. Para participar da competição, você deve **gerar um Link Público** da sua ISS para que os jurados possam visualizar e concluir sua intervenção.
2. Acesse a aba "Dashboards", clique na sua Intervenção, escolha "Adicionar Participantes" e "Criar link público". Copie a URL do "Link Público" (conforme mostrado abaixo). Inclua esta URL no seu formulário de inscrição.
 - a. A geração deste link permitirá que os entrevistados respondam anonimamente na interface do navegador da web Curious.



Criando link público da sua intervenção (Dashboards > Intervenção > Adicionar Participantes > Criar link público).

Leitura adicional:

- [Como convido usuários e outros administradores para a minha intervenção?](#)

Agora que você já criou, revisou e submeteu a sua intervenção, te desejamos boa sorte na Competição!

Recursos e Suporte

Ficou com dúvida em alguma etapa? Não tem problema!
Entre em contato conosco que iremos te auxiliar.

Em caso de dúvidas, escreva para bemnarede@childmind.org.

Para obter orientações adicionais e/ou para enviar um tíquete para nossa equipe de suporte técnico, consulte a Central de Ajuda do Curious.

