

Como criar uma Intervenção de Sessão Única (ISS) no Curious?

Temos um passo a passo!

Introdução às Intervenções de Sessão Única (ISS's)

Intervenções de Sessão Única (ISS's) são sessões terapêuticas breves, projetadas para fornecer suporte e recursos imediatos aos indivíduos. Elas podem ajudar efetivamente os participantes a lidar com problemas ou desafios específicos, tornando-se uma ferramenta valiosa na pesquisa e na prática em saúde mental.

O Curious é uma plataforma ideal para ISS's, pois oferece um ecossistema **flexível e intuitivo para o desenvolvimento e implementação** de intervenções em tempo real. Sua diversidade de tipos de itens permite que pesquisadores e profissionais adaptem os ISS's às necessidades específicas, proporcionando uma experiência personalizada e fácil de usar para os participantes.

Muito legal, né?

Agora que você entendeu a importância da plataforma, **siga o passo a passo abaixo** para dar vida à sua intervenção!

Você vai ver como é super intuitivo e fácil!

Introdução ao Curious

Etapa 1: Crie uma conta de administrador

Embora a plataforma de administrador do Curious esteja em inglês, **você pode adaptá-la para o português a partir do seu próprio navegador**. Para isso, você deve selecionar as configurações da página no canto superior direito do browser.

Agora vamos lá:

1. **Inscreva-se:** Visite o site do [Curious/admin](#) e crie uma conta. Nesse momento você já pode traduzir para o português.

2. **Criação de conta:** siga as instruções para preencher suas informações pessoais de e-mail, primeiro nome, sobrenome e então, crie uma senha. Em seguida, aceite os Termos de Serviço. Esta conta lhe dará acesso a todos os recursos administrativos necessários para criar e gerenciar sua ISS.

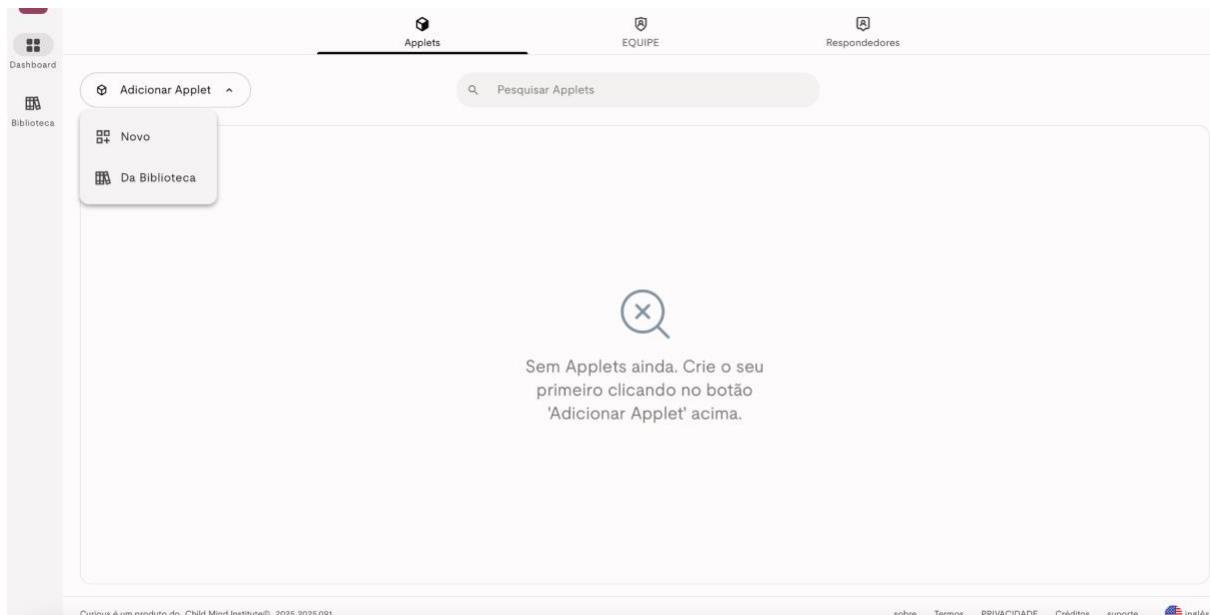
The screenshot shows a sign-up form titled "Criar conta". It includes fields for "E-MAIL", "Nome", "Sobrenome", and "senha". There is a checkbox for accepting the "Termos de Serviço" (Terms of Service) and a "Criar conta" (Create account) button. A "Voltar para Entrar" (Return to Log In) link is also visible.

Etapa 1: Crie sua conta no Curious

Etapa 2: Crie uma nova Intervenção

1. **Login:** Depois de criar sua conta, faça login no Painel de Administração do Curious.
2. **Criar Intervenção:**
 - No canto esquerdo, clique na opção “Novo” no menu suspenso “Adicionar Intervenção”.
 - Preencha o Nome da Intervenção (isso deve refletir o foco da sua ISS) e a Descrição (descreva brevemente o que a sua ISS abordará).
 - Clique em “Salvar” para criar sua nova Intervenção.

IMPORTANTE: Você será solicitado a criar uma senha para a sua Intervenção. Essa senha não pode ser alterada, redefinida ou recuperada pelo suporte do Curious. Você deve salvar e armazenar essa senha, ou o acesso ao seu conteúdo será perdido.



Criando a sua Intervenção (Adicionar Applet > Novo)

Editando o nome e a descrição da sua intervenção (Sobre o Applet > Nome do Applet > Descrição do Applet)

Leitura adicional:

- [Como criar uma conta de administrador no Curious?](#)
- [Criando Intervenção](#)

Etapa 3: Desenvolva a sua Intervenção de Sessão Única!

1. Adicionar atividades:

- Na sua Intervenção, navegue até a aba Atividades e clique em “Adicionar atividade em Branco”.
- Na seção Sobre a Atividade, forneça um nome e uma descrição para a atividade da sua ISS (por exemplo, "Estratégias de enfrentamento ao estresse").

Pelo menos 1 atividade é necessária.

Curious é um produto do Child Mind Institute®. 2025.091

sobre Termos PRIVACIDADE Créditos suporte Inglês

Criando sua nova atividade (Atividades > Adicionar Atividade em Branco)

Nome da Atividade
Estratégias de Enfrentamento Ao Estresse
12/55 caracteres

Descrição da atividade
Os participantes serão convidados a explorar maneiras práticas de lidar com momentos de pressão ou sobrecarga causados pelo uso da tecnologia.
0/150 caracteres

Configurações Gerais

Permitir pular todos os itens
 Desative a capacidade do entrevistado de alterar a resposta
 Esta atividade destina-se apenas à avaliação do revisor (i)
 Atribuir automaticamente esta atividade (como auto-relatório) (i)

Curious é um produto do Child Mind Institute®. 2025.091

sobre Termos PRIVACIDADE Créditos suporte Inglês

Editando o nome e a descrição da sua atividade (Sobre a Atividade > Nome da Atividade > Descrição da Atividade)

2. **Certifique-se** de “Atribuir automaticamente esta atividade (como auto-relatório)” esteja marcado , para garantir que ela seja incluída na sua ISS.

3. **Crie seus itens:**

- Clique em “Adicionar item” para criar perguntas ou prompts individuais para a sua ISS.
- Escolha entre os tipos de itens disponíveis, por exemplo, inserir texto, controles deslizantes, seleção múltipla ou seleção única, com base no que se adequa à sua intervenção.
- Pense em quem vai utilizar a sua ISS! Considere usar uma lógica condicional para guiar os participantes quando eles estiverem utilizando a intervenção com base em suas respostas. Isso permite uma experiência personalizada, entendeu? :)

É nesta seção que a sua criatividade dará vida à sua intervenção, então fique à vontade para explorar e experimentar a plataforma ao máximo!

Criando seu novo item (Itens > Adicionar item)

Configurando seu item de atividade + Conteúdo exibido + Opções de Resposta

Importante! Apesar de ser uma plataforma intuitiva que você pode criar uma ISS do seu jeito, é fundamental que você saiba que o Curious possui algumas restrições:

- Os seguintes tipos de itens **não são suportados na web e não devem ser incluídos** em nenhuma atividade:
 - de desenho (por exemplo, solicitar ao participante que complete uma tarefa de desenho ou traçado)
 - fotográficas (por exemplo, solicitar ao participante que tire ou envie uma foto)
 - de vídeo (por exemplo, solicitar ao participante que grave ou envie um vídeo)
 - de geolocalização (por exemplo, solicitar ao participante que conclua um check-in de geolocalização/GPS)
 - de áudio (por exemplo, solicitar ao participante que grave ou carregue áudio)

Os tipos de itens com restrições podem ser visualizados na interface do editor, como visto aqui:

Dashboard

Biblioteca

Atividades

Sobre a Atividade

Itens

Fluxo do item

Configurações de atividade

Salvar e Publicar

Itens

1 Que tipo de conteúdo na int...

+ Adicionar Item

Configuração do item

Tipo de Item

Seleção Múltipla

Nome do Item

Desenho Somente para celular

foto Somente para celular

VÍDEO Somente para celular

REGISTRO

Geolocalização Somente para celular

áudio Somente para celular

Opções de Resposta

0/75 caracteres

Itens com restrições (Rolar *Tipo de Item*)

Leitura adicional:

- [Gerenciando atividades e itens em uma Intervenção de Sessão Única](#)

Etapa 4: Configurar pontuação e alertas (opcional)

1. Pontuação do item:

- Se alguma(s) das suas perguntas for avaliar algum critério que utilize pontuação (por exemplo, responder um nível de 1 a 5), habilite essa pontuação configurando a seção "Pontuações e Alertas". Isso pode ajudar a quantificar as respostas para análise posterior.

Configurando pontuação para um item (Configurações > Pontuações e Alertas > Adicionar pontuações)

2. Definir alertas:

- Se você considerar que algumas respostas devem ser acompanhadas mais de perto, você pode utilizar alertas para respostas específicas que irão sinalizar feedback importante ou acionar ações de acompanhamento, garantindo que respostas críticas sejam tratadas prontamente.

Configurando alertas para um item (Configurações > Pontuações e Alertas > Definir Alertas)

Leitura adicional:

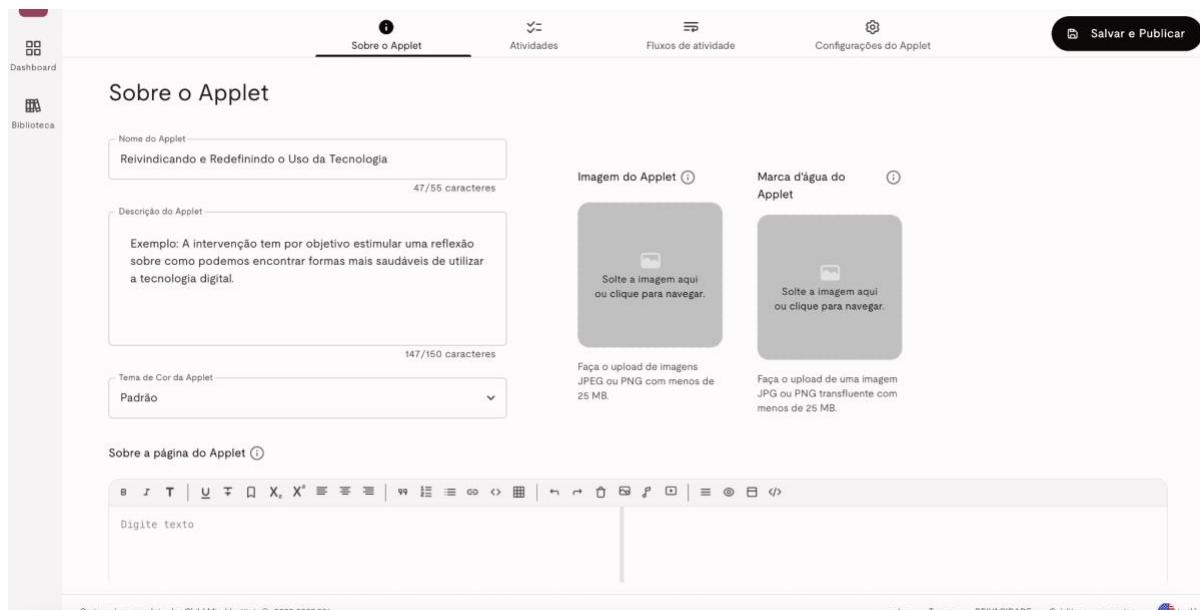
- [Configurando a pontuação de itens](#)
- [Como configuro alertas para opções de resposta específicas?](#)

Etapa 5: Publique e teste sua Intervenção!

Agora que você concluiu a criação da sua ISS, é hora de salvar (não esquece!) e testar para verificar se está tudo certinho.

1. **Salvar e publicar:** quando estiver satisfeito com sua ISS, clique em “Salvar e publicar” no canto superior direito para torná-lo ativo.
2. **Testar a funcionalidade:** antes de publicar sua ISS, é essencial testar todos os componentes para garantir que funcionem conforme o esperado. Analise cada atividade e item para confirmar se o fluxo é lógico e se as respostas são coletadas corretamente.

LEMBRETE: Você pode ser solicitado a criar uma senha para a sua Intervenção. Essa senha não pode ser alterada, redefinida ou recuperada pelo suporte do Curious. Ela é de conhecimento exclusivo seu. Você deve anotar, salvar e armazenar essa senha, ou o acesso ao seu conteúdo será perdido.

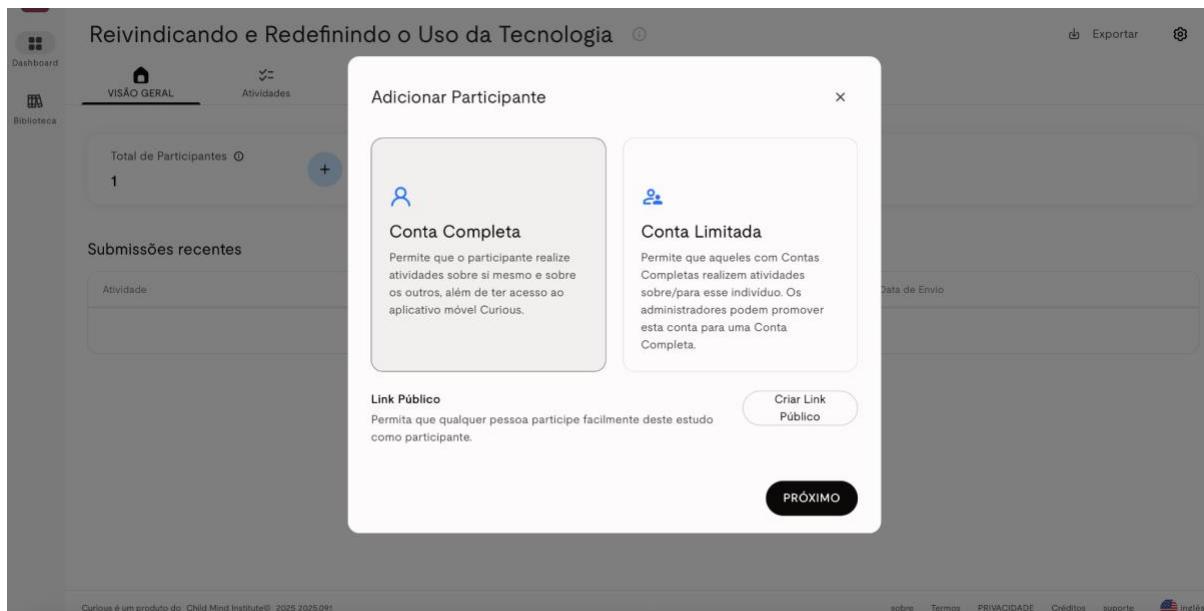


Como salvar e publicar a sua Intervenção (Salvar e Publicar)

Etapa 6: Crie um link público

Agora que sua ISS está pronta, é necessário que você crie um link público para submeter ela junto aos outros documentos.

- Para participar da competição, você deve gerar um **Link Público** da sua ISS para que os jurados possam visualizar e concluir sua intervenção.
- Acesse a aba "Dashboards", clique na sua Intervenção, escolha "Adicionar Participantes" e "Criar link público". Copie a URL do "Link Público" (conforme mostrado abaixo). Inclua esta URL no seu formulário de inscrição.
 - A geração deste link permitirá que os entrevistados respondam anonimamente na interface do navegador da web Curious.



Criando link público da sua intervenção (Dashboards > Intervenção > Adicionar Participantes > Criar link público).

Leitura adicional:

- [Como convido usuários e outros administradores para a minha intervenção?](#)

Agora que você já criou, revisou e submeteu a sua intervenção, te desejamos boa sorte na Competição!

Recursos e Suporte

Ficou com dúvida em alguma etapa? Não tem problema!
Entre em contato conosco que iremos te auxiliar.

Em caso de dúvidas, escreva para bemnarede@childmind.org.

Para obter orientações adicionais e/ou para enviar um tíquete para nossa equipe de suporte técnico, consulte a Central de Ajuda do Curious.

